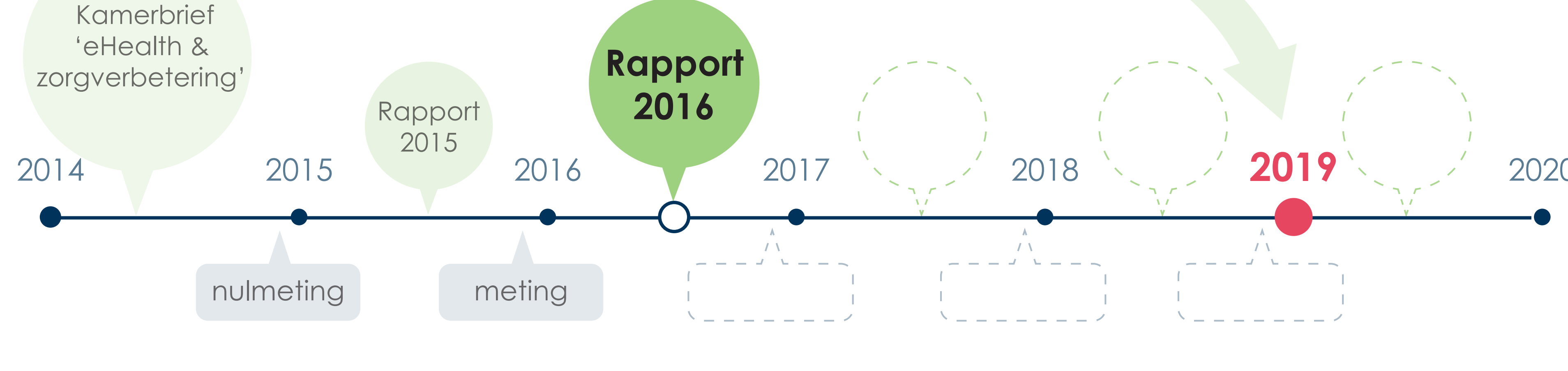


Rapport eHealth-doelstellingen 2016

Achtergrond:

In de **Kamerbrief 'e-health en zorgverbetering'** uit juli 2014 zijn drie doelstellingen () opgesteld. Deze moeten de **inzet van e-health** stimuleren. Het gaat hier om de doelgroepen chronisch zieken, kwetsbare ouderen en mensen die thuis zorg of ondersteuning ontvangen. De inzet van technologie (e-health) speelt een belangrijke rol in het ondersteunen van deze mensen **om gezonder en langer zelfstandig thuis te kunnen blijven wonen**.

Tijdslijn doelstellingen:



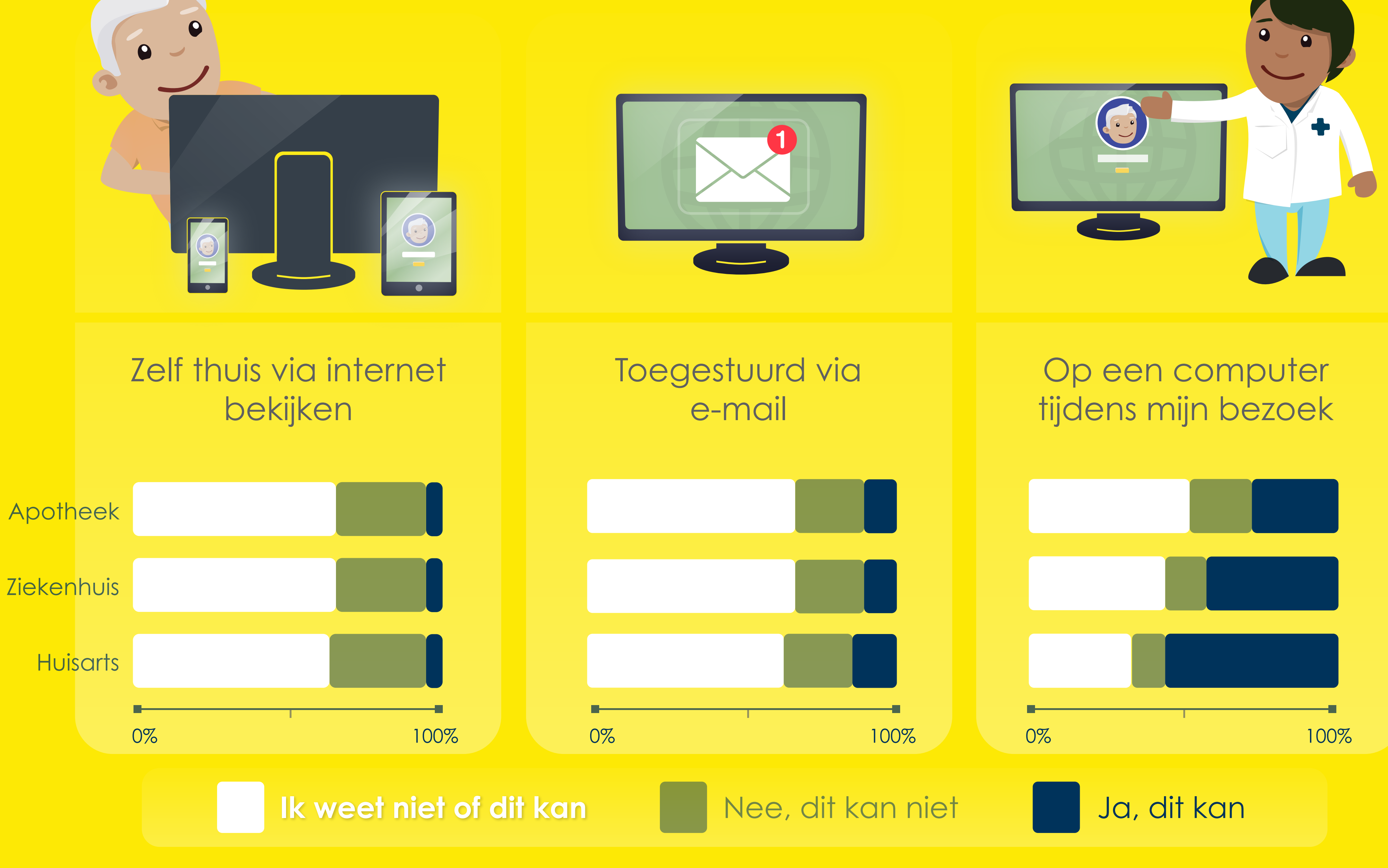
Wie van de doelgroep gebruikt internet?



Doelstelling 1:

'Binnen 5 jaar heeft 80% van de **chronisch zieken** direct toegang tot bepaalde medische gegevens, waaronder medicatie-informatie, vitale functies en testuitslagen, en kan deze desgewenst gebruiken in mobiele apps of internetapplicaties. Van de overige Nederlanders betreft dit 40%. Dit heeft tot effect dat mensen bewuster zijn van hun eigen gezondheid en dat fouten in dossiers bij zorgverleners sneller gedetecteerd kunnen worden.'

Chronisch zieken zijn vaak onbekend met mogelijkheden tot inzage medische gegevens:



1 op 6 chronisch zieken heeft geen computer of internet



Doelstelling 2:

'Van de **chronisch zieken** (diabetes, COPD) en **kwetsbare ouderen** kan 75%, die dit wil en hiertoe in staat is, binnen 5 jaar zelfstandig metingen uitvoeren, veelal in combinatie met gegevensmonitoring op afstand door de zorgverlener. Zij kunnen zo de voortgang van hun ziektebeeld volgen en krijgen door de regelmatige feedback inzicht in het effect van hun gedrag op hun ziekte. Dit zal het voor mensen makkelijker en aantrekkelijker maken trouw te zijn aan hun therapie.'

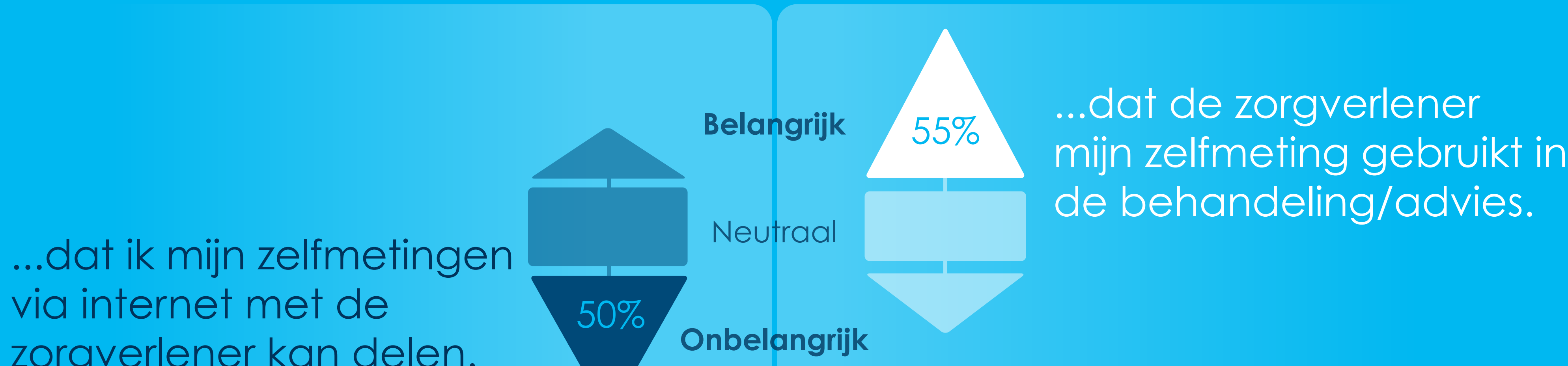
Meerderheid meet zelf of zou wel willen meten:



Bijhouden van meetwaarden weinig digitaal:



Delen zelfmeting belangrijk, maar niet per se via internet:



Doelstelling 3:

'Binnen vijf jaar heeft **iedereen die zorg en ondersteuning thuis ontvangt** de mogelijkheid om - desgewenst - via een beeldscherm 24 uur per dag met een zorgverlener te communiceren. Naast beeldschermzorg wordt hierbij ook domotica ingezet. Dit draagt eraan bij dat mensen langer veilig thuis kunnen wonen.'

Doelgroep nog weinig toegang tot beeldschermzorg:



Groep zonder toegang tot beeldschermzorg geeft mening:

Waarom **geen** beeldschermzorg willen gebruiken:

'Het contact is afstandelijk'

'Dan zie je helemaal niemand meer'

'Ik ben niet handig met computers'

'Als er iets is maak ik wel een afspraak'

'Er gaat niets boven persoonlijk contact'



Waarom **wel** beeldschermzorg willen gebruiken:

'Dat bespaart tijd'

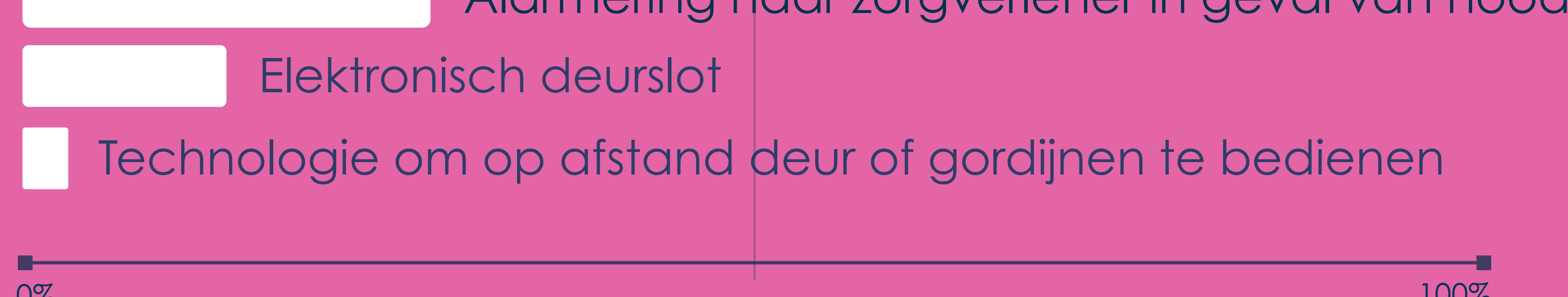
'Ik ben niet zo mobiel'

'Hoef ik minder naar het ziekenhuis toe'

'Voor korte vragen of spoedgevallen'

'Dan kun je gemakkelijk contact krijgen'

Bijna 1 op 3 kan zorgverlener alarmeren:



Deze infographic hoort bij het Rapport eHealth doelstellingen 2016 - 'Omdat ik het belangrijk vind om goed voor mezelf te zorgen'.

Download het rapport op nictiz.nl of nivel.nl



@nivel_research



@nictiz

#eHealth

Voor dit onderzoek is gebruik gemaakt van het Nationaal Panel Chronisch zieken en Gehandicapten (NPCG) van het NIVEL. Het NPCG bestaat uit ongeveer 3.500 zelfstandig wonende mensen van 15 jaar of ouder met een somatische chronische ziekte en/of matige of ernstige lichamelijke beperkingen.